

**PENGARUH DISIPLIN DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN SFA RESTO KARANGANYAR**



SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Tugas Akhir Dan Syarat-Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disusun oleh :

TITIK PUJI ASTUTIK

B100120043

**JURUSAN MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini setelah membaca skripsi dengan judul :

PENGARUH DISIPLIN DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN SFA RESTO KARANGANYAR

Oleh :

Titik Pujiastuti

B100120043

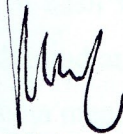
Disetujui Untuk Dipertahankan Di Hadapan Panitia Ujian Skripsi

Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muahmmadiyah

Surakarta

Surakarta, 16-03-2016

Pembimbing



Drs. Ma'ruf, MM

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Triyono.



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ekonomi Dan Bisnis

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Titik Pujiastuti

NIRM :

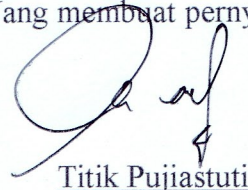
Jurusan : Manajemen

Judul Skripsi : Pengaruh Disiplin Dan Stres Kerja
Terhadap Kinerja Karyawan Di SFA Resto
Karanganyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya, adalah hasil karya sendiri, dan belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis dan atau ijasah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 16-03-2016

Yang membuat pernyataan



Titik Pujiastuti

MOTTO

Bijak adalah ketika kamu sadar bahwa kamu bukanlah manusia yang sempurna. Dan kamu hanya mencoba menjadi manusia yang diberkati nurani.

Apapun yang terjadi, nikmati hidup ini. Hapus air mata berikan senyummu, terkadang senyum terindah datang setelah air mata penuh Luka.

Jangan jadikan kegagalan kemarin sebagai penghambat hari ini. Semangat untuk membuat hari esok lebih baik, melalui hari ini.

Sukses tidak datang dari apa yang diberikan oleh orang lain, tapi datang dari keyakinan dan kerja keras kita sendiri.

Senyum mampu menyelesaikan banyak masalah, dan diam mampu membuat kita terhindar dari banyak masalah.

Always be Positive!

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis persembahkan karya kecil ini kepada:

- Allah SWT, yang memberikan hidup, menjadi tujuan hidupku dan tempatku kembali nanti.
- Rasulullah SAW, sebagai pedoman hidup telah memberikan ajaran dan tuntunannya kepada kita semua.
- Untuk ibu yang telah memberikan semua yang terbaik untuk saya. Dan berkat doa, kasih sayang dan air matanya saya mampu sejauh ini untuk menyelesaikan skripsi
- Untuk Alm. Bapak, semoga engkau bahagia disana melihat pencapaian yang telah diraih putri kecilmu ini.
- Bapak Drs. Ma'ruf, MM selaku pembimbing yang selalu sabar dalam membimbingku menyelesaikan skripsi ini.
- Untuk Bapak/ibu dosen yang pernah mengampu saya selama perkuliahan. Semoga apa yang diajarkan beliau akan bermanfaat dan menjadi bekal untuk kehidupan yang akan saya jalani.
- Untuk Puri mentari sahabat terbaik yang selalu memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini, yang senang tiasa menemani dan memberikan saran terbaiknya.
- Untuk semua teman-teman yang telah terlibat dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terimakasih untuk bantuan dan dukungan kalian.
- Sekali lagi saya persembahkan skripsi saya ini untuk semua yang telah membantu entah dengan doa atau dengan hal apapun. Saya ucapkan banyak-banyak terimakasih.

PENGARUH DISIPLIN DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN SFA RESTO KARANGANYAR

Titik dan Ma'ruf, SE., MM

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. A. Yani Tromol Pos 1 Pabelan Kartasura, (0271) 717417, Ext 211 Surakarta)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh disiplin dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di SFA Resto Karanganyar. Penelitian ini menggunakan data Primer. Sampel dalam penelitian ini menggunakan 50 responden yang berasal dari pegawai di SFA Resto Karanganyar. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* yaitu teknik penentuan sampel secara acak. Metode analisi yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda uji signifikan simultan (Uji-F) dan uji signifikan persial (Uji-t) serta *R square*. Hasil tersebut telah melalui beberapa pengujian, yaitu uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, uji regresi linier berganda, uji t, uji F dan koefisien determinan (adjusted R Square). Maka penelitian ini memberikan simpulan bahwa disiplin dan stres kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai di SFA Resto Karanganyar.

Kata Kunci : disiplin Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

This study aims to determine how much influence the discipline and work stress on employee performance in SFA Resto Karanganyar. This study uses data Primary. The sample in this study using 50 respondents from Resto SFA employees in Karanganyar. Mechanical sampling using sampling random ie random sampling technique. Analysis method used is multiple linear regression analysis of simultaneous significance test (Test-F) and a significant test Persia (t-test) and R-square. These results have been through some testing, the validity, reliability test, classic assumption test, berganda linear regression, t-test, F and determinant coefficient (adjusted R Square). So this study draws conclusions that discipline and work stress memiliki positive and significant impact on employee performance in SFA Resto Karanganyar.

Keywords: Work discipline, Job Stress, Employee Performance

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat dan mampu untuk menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Penelitian dengan judul Pengaruh Disiplin dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di SFA Resto Karanganyar. Bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan baik materiil maupun non materiil dari berbagai pihak. Oleh karenanya pada kesempatan yang berbahagia ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini:

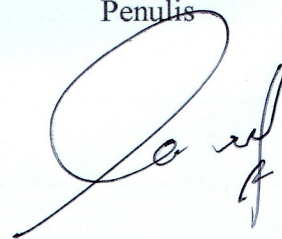
1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Triyono, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah Memberikan ijin menyusun skripsi.
3. Bapak Dr. Anton Agus Setyawan, SE., M.Si., selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Drs.ma,ruf, MM., selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh Dosen Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu-ilmu teori maupun terapan
6. Pimpinan, Staf dan Konsumen Dealer Mataram Sakti Kudus yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini
7. Ayah dan Ibuku tercinta yang telah memberikan dorongan dan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Semoga budi baik dan batuan yang telah diberikan mendapat dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dimasa sekarang dan yang akan datang.

Surakarta, 16-03- 2016

Penulis



Titik Pujiastuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Disiplin Kerja	5
B. Stres Kerja	10
C. Kinerja Pegawai	13
D. Tinjauan Penelitian Terdahulu	16
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Pemikiran	18

B.	Hipotesis	19
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
D.	Populasi dan Sampel	21
E.	Sumber Data	22
F.	Metode Pengumpulan Data	22
G.	Uji Instrumen	24
H.	Teknik Analisis Data	25
I.	Koefisien Determinasi	28
J.	Uji Asumsi Klasik	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	30
B.	Deskriptif Responden	32
C.	Metode Analisis Data.....	35
D.	Pembahasan	46

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan	49
B.	Keterbatasan Penelitian	49
C.	Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Skala Likert Pada Pertanyaan Tertutup	24
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	34
Tabel 4. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 4. 4	Hasil Uji Validitas	36
Tabel 4. 5	Hail Uji Reliabilitas	37
Tabel 4. 6	Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 4. 7	Hasil Uji Multikolinieritas.....	39
Tabel 4. 8	Hasil Uji Heteroskedasitas.....	40
Tabel 4. 9	Hasil Uji Regresi Linier Berganda	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Pemikiran	18
------------	--------------------------	----